



引越し準備と手続きやることチェックリスト

🔍 引越し決定～1ヶ月前前にやっておくべきこと

日付	✓	やること	手続き先や注意点
/	<input type="checkbox"/>	引越し会社の選定	費用や補償内容を比較してできるだけ早めに
/	<input type="checkbox"/>	インターネット移転手続き	長いと1ヶ月かかる場合があるので各プロバイダに早めに連絡
/	<input type="checkbox"/>	大家さんに連絡	賃貸契約解約通知の事前告知期間が決まっているため早めに
/	<input type="checkbox"/>	不用品処分・売却	メルカリやヤフオク、ブックオフなどにどんどん売却する
/	<input type="checkbox"/>	新居契約と現地調査	洗濯機や冷蔵庫のサイズチェック、全面道路にトラック入れるか？
/	<input type="checkbox"/>	学校への連絡	在学証明書。教科書給付証明書、転入学通知書を交付してもらう
/	<input type="checkbox"/>	児童手当の手続き	児童手当受給事由消滅届を提出、所得課税証明書を発行してもらう

🔍 引越し2週間前までにやっておくべきこと

/	<input type="checkbox"/>	転出届	役所で転出届けを提出「転出証明書」を交付※引越し14日前から
/	<input type="checkbox"/>	国民健康保険の資格喪失届	転出届と同時に役所で。印鑑と免許証を持参
/	<input type="checkbox"/>	国民年金手続き	転出届と同時に役所で
/	<input type="checkbox"/>	印鑑登録の手続き	転出届と同時に役所で
/	<input type="checkbox"/>	郵便物の転送手続き	郵便局に行く、またはインターネットで「e転居」で検索
/	<input type="checkbox"/>	固定電話契約変更	NTT (116) へ電話、またはインターネットプロバイダへ連絡

🔍 引越し1週間前にまでやっておくべきこと

/	<input type="checkbox"/>	電気・ガス・水道の移転	各種インフラサービス会社に電話orネットで手続き
/	<input type="checkbox"/>	インターネット住所登録関連	アマゾン、楽天などネットで使っている個人情報の更新
/	<input type="checkbox"/>	携帯電話や銀行の住所変更届出	各携帯電話プロバイダへ連絡
/	<input type="checkbox"/>	クレジットカード住所変更届出	クレジットカード会社へ連絡
/	<input type="checkbox"/>	火災保険、生命保険	各保険会社へ連絡。賃貸の火災保険は解約手続きを
/	<input type="checkbox"/>	NHKやケーブルテレビ、新聞	「受信料の窓口」で検索、または0120-151-515へ電話連絡

🔍 引越し前日までにやっておくべきこと

/	<input type="checkbox"/>	使うもの使わないもの仕分け	引越し中、引越し後も常に使うものはダンボールを別にして仕分け
/	<input type="checkbox"/>	冷蔵庫の水抜き霜取り	冷蔵庫のコンセントは霜取りを踏まえて2日前に抜くのがベスト
/	<input type="checkbox"/>	灯油の処理	少量なら新聞で吸って燃えるゴミへ、多量ならガソリンスタンドへ
/	<input type="checkbox"/>	オーディオの配線メモ&撮影	付箋とテープで配線を記録、写真も取っておくとベスト
/	<input type="checkbox"/>	新居の図面に配置を書き込む	引越し会社に渡すと引越し当日の荷運びがスムーズに
/	<input type="checkbox"/>	PCデータバックアップ	トラブル防止のため外部メモリーにデータをエクスポート
/	<input type="checkbox"/>	仕分け後出てきたゴミの処分	どんどん出てくるゴミは随時処分手配

🔍 引越し当日にやること

/	<input type="checkbox"/>	鍵の返却と受け取り	不動産会社に連絡の上返却と受け取りの段取りを
/	<input type="checkbox"/>	ガスの開栓立ち会い	事前にガス会社に開通立ち会いの日程連絡しておくこと
/	<input type="checkbox"/>	インターネットの接続	プロバイダ契約書やマニュアルを予め手元に

🔍 引越し後にやること

/	<input type="checkbox"/>	転入・転居届	役所でマイナンバーも同時に手続き※引越日から14日以内
/	<input type="checkbox"/>	役所手続き	印鑑登録、年金、健康保険など※引越日から14日以内
/	<input type="checkbox"/>	運転免許証手続き	管轄警察署または運転免許試験場で住民票と印鑑を持参で手続き
/	<input type="checkbox"/>	児童手当や母子手帳手続き	役所に行った際に同時に手続き
/	<input type="checkbox"/>	学校への転校届け	住民票、転入学通知書、在学証明書、教科書給付証明書を持参